

Om deel te kunnen nemen mag je de laatste 2 jaar niet gewerkt of gestudeerd hebben en mag je geen werkloosheidsuitkering ontvangen of intensief begeleid worden door VDAB.

Deze begeleiding is onder andere bedoeld voor:

- huisvrouwen/mannen,
- mensen met een leefloon,
- langdurig zieken zonder arbeidscontract,
- ...

Zit je in een andere situatie?

Dan kunnen onze Loopbaanconsulenten je helpen. Hun gegevens vind je hier: [www.aclvb.be/loopbaanconsulenten](http://www.aclvb.be/loopbaanconsulenten)



## PRAKTISCH

**Waar:** in gans Vlaanderen in de kantoren van de ACLVB  
Of digitaal via videogesprek (we gebruiken Teams)

**Hoe:** persoonlijk individueel gesprek

**Taal:** het gesprek verloopt in het Nederlands, als Nederlands niet je moedertaal is, mag je iemand meebrengen om je te helpen

**Duurtijd:** ongeveer 2 à 3 gesprekken van 1,5 uur

**Wanneer:** aanmelden kan tot 29 februari 2024 !!!

Maak een afspraak

Sarah (Limburg en Brabant)  
0478/81.70.38  
[sarah.cverle@aclvb.be](mailto:sarah.cverle@aclvb.be)

Luc (Oost en West-Vlaanderen)  
0478/81.70.37  
[luc.de.bie@aclvb.be](mailto:luc.de.bie@aclvb.be)

## PLAN JE TOEKOMST SAMEN MET ONS



## WERKEN?

**Nu of Later?**

**Geld of Goesting?**

**Rustig of uitdagend?**

**Freelance, Deeltijds of meer?**

## Gratis coaching

voor wie niet aan het werk is en geen werkloosheidsuitkering krijgt.

## WAT KUNNEN WE VOOR JE DOEN?

1. We helpen je om stil te staan bij wat je goed kan en graag doet. We zoeken samen uit wat "gaan werken" voor jou zou kunnen betekenen. We ondersteunen je bij het maken van **keuzes**.



2. We geven je praktisch advies en info over

- Mogelijke beroepen
- Waar je geschikte vacatures vindt
- Een CV maken
- Opleidingsmogelijkheden
- Premies die je kan krijgen
- Vrijwilligerswerk
- De website van VDAB
- Het gebruik van andere nuttige websites en apps
- Kinderopvang zoeken
- Loonbarena's
- Twijfels en stress bij terugkeer naar een job na een lange afwezigheid
- De werk/privé balans
- ...

3. We maken een toekomstplan op



k e e r p u n t VZW

We werken samen met de ACLVB maar je hoeft geen lid te zijn.

## WIE ZIJN WE

### Luc De Bie



Luc De Bie is licentiaat in de arbeidspsychologie en werkte als selectiepsycholoog en recruiter. Met zijn grondige kennis van de arbeidsmarkt en zijn concrete aanpak heeft Luc de voorbije jaren al honderden mensen op weg naar een (betere) job geholpen. Hij kan steunen op meer dan 20 jaar ervaring. Luc heeft een nuchtere stijl en werkt steeds oplossingsgericht en altijd op maat.

### Sarah Cverle



Sarah Cverle studeerde Toegepaste Psychologie, Al sinds 2010 kan je bij haar terecht voor coaching en beroepsheroriëntatie. Sarah spitst zich in haar begeleidingen toe op motivering, zelfinzicht en bewustwording.