

## Praktisch

Je hebt loopbaancheques nodig om de begeleiding te betalen. Je kan deze bestellen via de website van de VDAB ([www.vdab.be/loopbaanbegeleiding](http://www.vdab.be/loopbaanbegeleiding)). Heb je geen ervaring met de website van VDAB, dan helpen we je graag een handje.

De eerste cheque geeft recht op 4 begeleidingsuren, de 2de op 3 uren. Je betaalt zelf € 40 per cheque.

**!** ACLVB-leden krijgen na afloop de eigen bijdrage voor de aankoop van loopbaancheques terugbetaald.

Alle gesprekken zijn steeds individueel en op afspraak. We bieden loopbaanbegeleiding aan via videochat of we maken een afspraak in een ACLVB-kantoor bij jou in de buurt.

Loopbaanbegeleiding via videochat, hoe werkt dit? We gebruiken Teams, een makkelijk en veilig programma van Microsoft. Je krijgt van ons een mail met een link, op het afgesproken uur klik je op de link en we kunnen met elkaar praten, samen de site van VDAB bekijken, oefeningen invullen, ... Je hebt hiervoor een laptop en een internetverbinding nodig.

### Voorwaarden loopbaanbegeleiding:

- minstens 7 jaar werkervaring hebben of 84 maanden (dit hoeft niet aansluitend te zijn);
- werknemer, ambtenaar of zelfstandige zijn;
- per periode van 6 jaar kan je 7 uur loopbaanbegeleiding volgen. (Per 6 jaar kan je 2 cheques kopen waarbij de eerste cheque goed is voor 4 uur en de tweede cheque voor 3 uur begeleiding).



## Interesse?

Contacteer een loopbaanbegeleider bij jou in de buurt

Wil je graag een afspraak maken?  
Of twijfel je of loopbaanbegeleiding iets voor jou is?  
Weet je niet of je recht hebt op loopbaancheques?  
Bel of mail ons, onze consulenten luisteren naar jouw loopbaanvraag en samen zoeken we een oplossing.

e-mail: [loopbaanbegeleiding@aclvb.be](mailto:loopbaanbegeleiding@aclvb.be)  
tel: 0478 81 70 38 (Sarah) of 0478 81 70 37 (Luc)

## Meer info

[www.aclvb.be/loopbaanbegeleiding](http://www.aclvb.be/loopbaanbegeleiding)



V.U.: Gert Truyens, Boudewijnlaan 8, 1000 Brussel. 05/2020

# Volg loopbaanbegeleiding en ontdek nieuwe perspectieven



Vrije visie, eigen stem



# Loopbaanbegeleiding biedt nieuwe perspectieven en opent deuren naar andere inzichten!

## Loopbaanbegeleiding

- Zit je met vragen en twijfels over je job?
- Heb je geen zicht op wat je echt wil?
- Wil je veranderen maar durf je niet goed?
- Voel je je gewurgd door de sfeer op je bedrijf?
- Meer plezier en voldoening in je huidige job vinden?
- Nood aan een betere combinatie tussen werk en privé?
- Vraag je je af hoelang je je job nog kan volhouden?
- Of vind je dat het tijd is om eens de balans van je carrière op te maken?

Neem dan vrijblijvend contact op met één van onze loopbaanbegeleiders bij jou in de buurt.



## Nieuwe perspectieven?

### Onze aanpak, een aanpak op maat!

Samen met een loopbaanbegeleider van ACLVB sta je stil bij jezelf, denk je na over je persoonlijkheid, competenties en loopbaandoelen.

Dit doen we steeds via vertrouwelijke **individuele gesprekken** en opdrachten die altijd aan jouw vraag, ritme, situatie en wensen worden aangepast.

### Fases in het traject

1. Kennismakingsgesprek en situatieanalyse
2. Zelfonderzoek
3. Nagaan welke mogelijkheden er voor jou zijn op de arbeidsmarkt
4. Conclusie en planning aanpak (POP)

**Met loopbaanbegeleiding neem je je loopbaan en toekomst in eigen hand!**

## Jezelf terugvinden en je talenten ontdekken

### Resultaat

Tijdens een loopbaanbegeleiding krijg je **een proces** aangereikt waarbinnen je kan nadenken, ontdekken, brainstormen en stilstaan bij jezelf.

De loopbaanbegeleider zal hierbij **oplossingsgericht** te werk gaan zodat je voor jezelf betere keuzes kan maken en de juiste beslissingen kan nemen.

Alleen jij zelf weet wat voor jou het beste is en wij helpen jou dit te ontdekken, in kaart te brengen en om te zetten in concrete en praktische acties.

Zo kan je aan de hand van **jouw keuzes** de werkproblemen op een constructieve manier aanpakken.