

# SAM, JONG SYNDICALIST

## ONZE GENERATIE, ONZE VERANTWOORDELIJKHEID

Laten we dapper zijn en ons engageren!  
Wij, de jongeren, zijn de toekomst van de arbeidsmarkt en het is tijd om ons te laten gelden. Ga met ons mee op avontuur en laat het bedrijf zien dat jongeren een gedurfd en constructieve visie hebben op onze toekomst. De sociale verkiezingen naderen snel en dit is het ideale moment om onze ideeën te verdedigen. Help ons de toekomst vorm te geven, want elk idee telt en iedereen heeft de kracht om een verschil te maken.  
"Ik ben SAM" en SAM is Samir, Samuel, Samantha, Samira, Sammy, ...  
SAM is jij, ik, hij en zij! SAM is alle jonge mensen!

### EN WAROM JIJ NIET?

#### WAT ZIJN SOCIALE VERKIEZINGEN?

Elke 4 jaar worden er sociale verkiezingen gehouden om de werknemersvertegenwoordigers in je bedrijf te kiezen. Deze gekozen afgevaardigden vertegenwoordigen de standpunten en eisen van hun collega's tijdens overlegvergaderingen met het management. Sociale verkiezingen zijn DE manier om sociale democratie in het bedrijf te brengen. Het betekent actief deelnemen aan het bedrijfsleven, je inzetten om de arbeidsomstandigheden te verbeteren, de belangen van de werknemers verdedigen, oplossingen zoeken en vinden ... kortom, je bijdrage te leveren!

#### WAROM KANDIDAAT WORDEN EN WAT IS DE ROL VAN EEN AFGEVAARDIGDE?

Het is belangrijk om een evenwichtige vertegenwoordiging te hebben. Jonge mensen zijn vaak ondervertegenwoordigd in de interne organen van een bedrijf. Door je verkiesbaar te stellen, kun je het evenwicht herstellen en zorgen voor een eerlijkere vertegenwoordiging.  
Mee doen aan dit avontuur betekent je perspectieven verruimen, deelnemen aan debatten en keuzes voor de toekomst beïnvloeden ... Wie kan er beter voor jongeren opkomen dan een jongere?

Wat leren en persoonlijke ontwikkeling betreft, is kandidaat zijn een vormende ervaring die je in staat stelt je communicatie-, management- en probleemoplossingsvaardigheden te ontwikkelen.

Naast vakbonds betrokkenheid is het ook een menselijke ervaring die je zelfvertrouwen en interpersoonlijke vaardigheden een boost zal geven.

# SAM, JEUNE SYNDICALISTE

## NOTRE GÉNÉRATION, NOTRE RESPONSABILITÉ



Soyons audacieux-es et engageons-nous!

Nous, les jeunes, sommes l'avenir du monde du travail, et il est temps de nous affirmer. Rejoins-nous dans cette aventure et montre à l'entreprise que la jeunesse a une vision audacieuse et constructive pour notre futur. Les élections sociales approchent à grands pas, et c'est le moment idéal de défendre nos idées. Joins-toi à nous pour façonner l'avenir, car chaque idée compte et chacun-e a le pouvoir de faire la différence.

« Je suis SAM » et SAM c'est Samir, c'est Samuel, c'est Samantha, c'est Samira, c'est Sammy, ...

SAM c'est toi, moi, lui et elle! SAM c'est tous les jeunes!



### ET POURQUOI PAS TOI ?

#### C'EST QUOI LES ÉLECTIONS SOCIALES ?

Les élections c'est tous les 4 ans et ça sert à élire les représentant-e-s des travailleur-euse-s dans ton entreprise. Ces délégué-e-s élu-e-s portent la voix et les revendications de leurs collègues lors des réunions de concertation avec la direction. Les élections sociales, c'est LE moyen de faire rentrer la démocratie sociale dans l'entreprise. C'est participer activement à la vie de ton entreprise, c'est s'investir pour améliorer les conditions de travail, défendre les intérêts des travailleur-euse-s, chercher et trouver des solutions ... bref apporter sa pierre à l'édifice!

#### POURQUOI DEVENIR CANDIDAT-E ET C'EST QUOI LE RÔLE D'UN-E DÉLÉGUÉ-E ?

Il est important d'avoir une représentation équilibrée. Les jeunes sont souvent sous-représentés dans les organes internes de ton entreprise. Se porter candidat-e, c'est rétablir un équilibre et assurer une représentation plus juste.

S'engager dans cette aventure, c'est élargir tes perspectives, c'est participer aux débats et peser sur les choix d'avenir ... Qui mieux qu'un-e jeune pour défendre les jeunes ?

En termes d'apprentissage et de développement personnel, se porter candidat-e est une expérience formatrice qui va te permettre de développer tes compétences en communication, en gestion et en résolution de problèmes.

Au-delà de l'engagement syndical, c'est aussi une expérience humaine qui va booster ta confiance en toi et tes compétences relationnelles.

En tant que délégué-e, tu seras amené-e à informer, conseiller et défendre tes collègues au sein du :

- **Comité pour la prévention et la protection au travail (CPPT)** avec pour mission : le bien-être au travail, la santé, la sécurité de l'environnement de travail, le soutien aux personnes victimes de violence, de sexisme ou de harcèlement, la mobilité durable ...
- **Conseil d'entreprise (CE)**, qui lui est chargé des questions relatives à : l'emploi et l'organisation du travail dans l'entreprise, l'égalité salariale f/h, la formation, le respect de la vie privée et les nouvelles technologies, les vacances annuelles et horaires ...

### POURQUOI LA CGSLB ?

La CGSLB c'est toi et c'est nous ! Ensemble dans ton entreprise avec le Syndicat libéral, on s'organise et on développe le collectif pour améliorer le bien-être de tes collègues. Nous te donnons un cadre pour être plus fort-e et obtenir de vraies avancées pour toi et tes collègues. En rejoignant la CGSLB, tu intègres une grande organisation syndicale qui défend 4 valeurs fondamentales : **la liberté, la tolérance, la solidarité et la responsabilité** ! Et tout cela **en totale indépendance** de tous partis politiques !

Nous te proposons un engagement **win-win** !

Nous t'offrons des formations en rapport avec le mandat exercé, de l'information, de la documentation, l'accompagnement et le soutien de ton-a secrétaire permanent-e et d'expert-e-s syndicaux-ales. Nous t'offrons également tout le soutien nécessaire, des conseils et l'assistance juridique dans l'exercice de ton mandat syndical !

« JE NE PERDS JAMAIS. SOIT JE GAGNE, SOIT J'APPRENDS. » *Nelson Mandela*

### ET POURQUOI PAS TOI ?

*J'ai peur de ne pas y arriver ..., c'est une charge de travail supplémentaire ..., je n'ai jamais négocié et je ne connais pas les lois ...*

Faire du syndicalisme c'est faire partie d'un groupe qui te soutient et t'encadre. C'est un travail d'équipe ! Tu penses que tu n'as pas assez de connaissances ? Il n'y a pas de prérequis, ce qui compte c'est d'abord la motivation. La CGSLB assure ta formation et te fournira une boîte à outils (dépliants, brochures, ...). Tu pourras aussi t'appuyer sur des collègues expérimenté-e-s, un réseau de militant-e-s et une structure syndicale forte.

Se porter candidat-e pour les élections sociales en tant que jeune, c'est un engagement personnel mais cela offre également une occasion unique de contribuer à une société plus juste, de promouvoir l'inclusion, et d'acquérir des compétences et des expériences précieuses pour ton propre développement personnel et professionnel.

« CELA SEMBLE TOUJOURS IMPOSSIBLE, JUSQU'À CE QU'ON LE FASSE. »

*Nelson Mandela*



**PORTE-TOI CANDIDAT-E CGSLB, ET MONTRE QUE LE SYNDICALISME N'A PAS D'ÂGE !**

[www.devenezcandidat.be](http://www.devenezcandidat.be)



**STEL JE ACLVB KANDIDAAT EN LAAT ZIEN DAT VAKBONDSWERK TIJDLOOS IS!**

[www.wordkandidaat.be](http://www.wordkandidaat.be)



“HET LUKT ALTUD ONMOGELIJK, TOTDAT JE HET DOET.” *Nelson Mandela*

Vakbondswerk betekent deel uitmaken van een groep die je steunt en begeleidt. Het is teamwork! Denk je dat je niet genoeg kennis hebt? Er zijn geen vereisten, wat telt is motivatie. De ACLVB voorziet je van training en een toolkit (folders, brochures, enz.). Je kunt ook rekenen op de steun van ervaren collega's, een netwerk van activisten en een sterke vakbondsstrucuur.

Je als jongere kandidaat stellen voor sociale verkiezingen is een persoonlijke inzet, maar het biedt ook een unieke kans om bij te dragen aan een eerlijkere samenleving, inclusie te bevorderen en waardevolle vaardigheden en ervaring op te doen voor je eigen persoonlijke en professionele ontwikkeling.

*Ik ben bang dat ik het niet kan ..., het is extra werk ..., ik heb nog nooit onderhandeld en ik ken de wetten niet ...*

**EN WAROM JIJ NIET?**

“IK VERLIES NOOIT. OF IK WIN OF IK LEER.” *Nelson Mandela*

Wij bieden je een **win-win** verbintenis!

We bieden je opleidingen met betrekking tot je mandaat, informatie, documentatie, begeleiding en ondersteuning door je bestendige secretaris en vakbondsexperts. We bieden je ook alle nodige steun, advies en juridische bijstand bij de uitvoering van je vakbondsmandaat!

**WAROM DE ACLVB?** Samen in je bedrijf met de Liberale vakbond organiseren en ontwikkelen we het collectief om het welzijn van je collega's te verbeteren. Wij geven je een kader om sterker te staan en ech-vooruitgang te boeken voor jou en je collega's. Door lid te worden van de ACLVB, maak je deel uit van een grote vakbondsorganisatie die vier fundamentele waarden verdedigt: **vrijheid, tolerantie, solidariteit en verantwoordelijkheid**! En dit alles **in totale onafhankelijkheid** van alle politieke partijen!

Als afgevaardigde informeer, adviseer en verdedig je je collega's binnen:

- **het Comité voor Preventie en Bescherming op het Werk (CPBW)** met als taak het bevorderen van welzijn op het werk, gezondheid in de werkomgeving, ondersteuning van slachtoffers van geweld, seksisme of intimidatie, duurzame mobiliteit, enz.
- **de Ondernemingsraad (OR)**, die verantwoordelijk is voor kwesties met betrekking tot: werkgelegenheid en werkomgeving, beloning voor mannen en vrouwen, opleiding, privacy en nieuwe technologieën, jaarlijkse vakanties en werktijden ...